

TRIATHLON D'ÉTAPLES = SUR MER =

LE DIMANCHE
27 SEPTEMBRE 2026

 LIVRET D'ACCUEIL



DÉPASSEZ-VOUS,
VIVEZ L'EXPÉRIENCE !



AS ÉTAPLES TRIATHLON
facebook.com/ASEtaplesTriathlon

PROGRAMME

- **SAMEDI 26 SEPTEMBRE**

16h – 19h : Retrait des dossards

- **DIMANCHE 27 SEPTEMBRE**

9h30 – 11h45 : Retrait des dossards

9h30 : Ouverture du village

10h30 : Ouverture du parc à vélo

12h20 : Fermeture du parc à vélo

12h30 : Briefing Obligatoire au carpodium

12h55 : DEPART

16h00 : Récompenses du Format M

17h30 : Récompenses du Format L

20H30 : Arrivée dernier concurant



DEROULEMENT DU TRIATHLON

• RETRAIT DES DOSSARDS :

Samedi 26 de 16h à 19h et Dimanche 27 de 9h30 à 11h45

MAISON DE LA BAIE DE CANCHE: 34 bis Bd Bigot Desceliers – 62630 ETAPLES



aucun dossard ne sera remis en l'absence de votre **QR CODE** (reçu lors de votre inscription)
et de votre **CARTE D'IDENTITE**

• PACK DOSSARD :

2 Dossards : 1 dans le dos pendant le vélo

1 devant pendant la course à pied

1 Etiquette autocollante à mettre sur le casque

1 Etiquette autocollante à mettre sur la tige de selle

1 Puce de chronométrage à positionner sur votre **CHEVILLE GAUCHE**

1 Etiquette pour votre sac qui sera déposée à la consigne

PARTICIPANTS

FORMAT M : 360 SOLO + 20 Equipes relais

FORMAT L : 200 SOLO + 15 Equipes relais

BARRIERES HORRAIRES

NATATION : 50 Min (M et L) après le départ du dernier nageur

VELO : 15H50 MAXI au 40^{ème} KM soit 2h30 de course (Distance L)

COURSE à PIED : Départ 4^{ème} tour (15^{ème} KM) avant 19H30 soit 6h30 de course (Distance L)

DEPOSE DU VELO AU PARC

Le parc à vélo sera ouvert le 27 septembre 2026 de 10h30 à 12h20

Présentez-vous à l'entrée et aux arbitres avec :

- votre dossard 3 points d'accroche OBLIGATOIRE
- votre puce à la cheville gauche
- vos autocollants collés sur le casque et la tige de selle
- votre casque sur la tête, jugulaire fermée
- votre vélo avec les bouchons de cintre



An aerial photograph showing a swimming pool area outlined in blue. The pool is situated between a residential area with houses and a golf course. A road and some industrial buildings are also visible.

EPREUVE N°1 :

NATATION 1500M

**Pour votre sécurité , l'accès à l'eau n'est pas autorisé avant la mise à l'eau officielle
Départ en dehors de l'eau (15 mètres)**

TRANSITION 1

Distance sortie d'eau – parc à vélo : 170 m

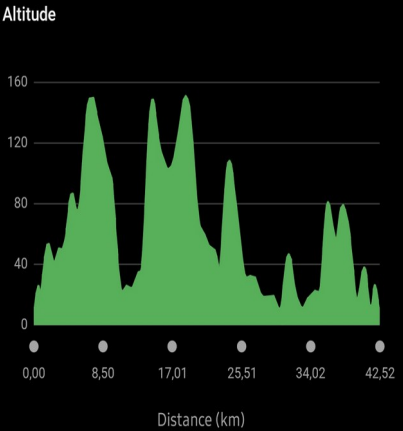
Douche à la sortie natation.

Vos affaires doivent être rangées dans un sac et déposées à l'endroit prévu à cet effet (Pas de sac et pas de caisse à côté des vélos)

EPREUVE N° 2 :

VELO

M = 1 BOUCLE 42KM 590D+
L = 2 BOUCLES 78KM 1000D+



Montées

42,52 km
Distance

592 m
Ascension totale

592 m
Descente totale

8 m
Minimum

X BIFURCATION AU 40 éme KM PANCARTE ET SIGNALEUR

- **TRANSITION 2**

Descendez du vélo à l'endroit indiqué par un marquage au sol et la présence d'un arbitre

Rejoignez votre emplacement pour vous changer. Vous devez porter votre casque jugulaire fermée jusqu'à la pose du vélo

Interdit de se déshabiller entièrement. Des tentes matérialisées sont à votre disposition

Si vous avez eu une pénalité en vélo, passez à la penalty box avant de partir en course à pied

EPREUVE N°3 :
COURSE A PIED : 5KM
M = 2 BOUCLES
L = 4 BOUCLES



REGLEMENT



Bonnet de bain OBLIGATOIRE et combinaison si temperature inf. à 16°

BONNET NON FOURNI tout autre accessoire interdit

3 SAS : 1. ELITE -1min40 au 100M

2. CONFIRME 1min40 à 2min10 au 100M

3. AMATEUR + 2min10 au 100M

**PAS DE CONTRÔLE
A VOUS DE RESPECTER
MERCI**



Port du casque obligatoire avec jugulaire fermée pendant la course et sur l'aire de transition.

Déplacement vélo à la main dans l'aire de transition.

Dossard visible à l'arrière.

DRAFTING ET ABRI/ASPIRATION INTERDIT

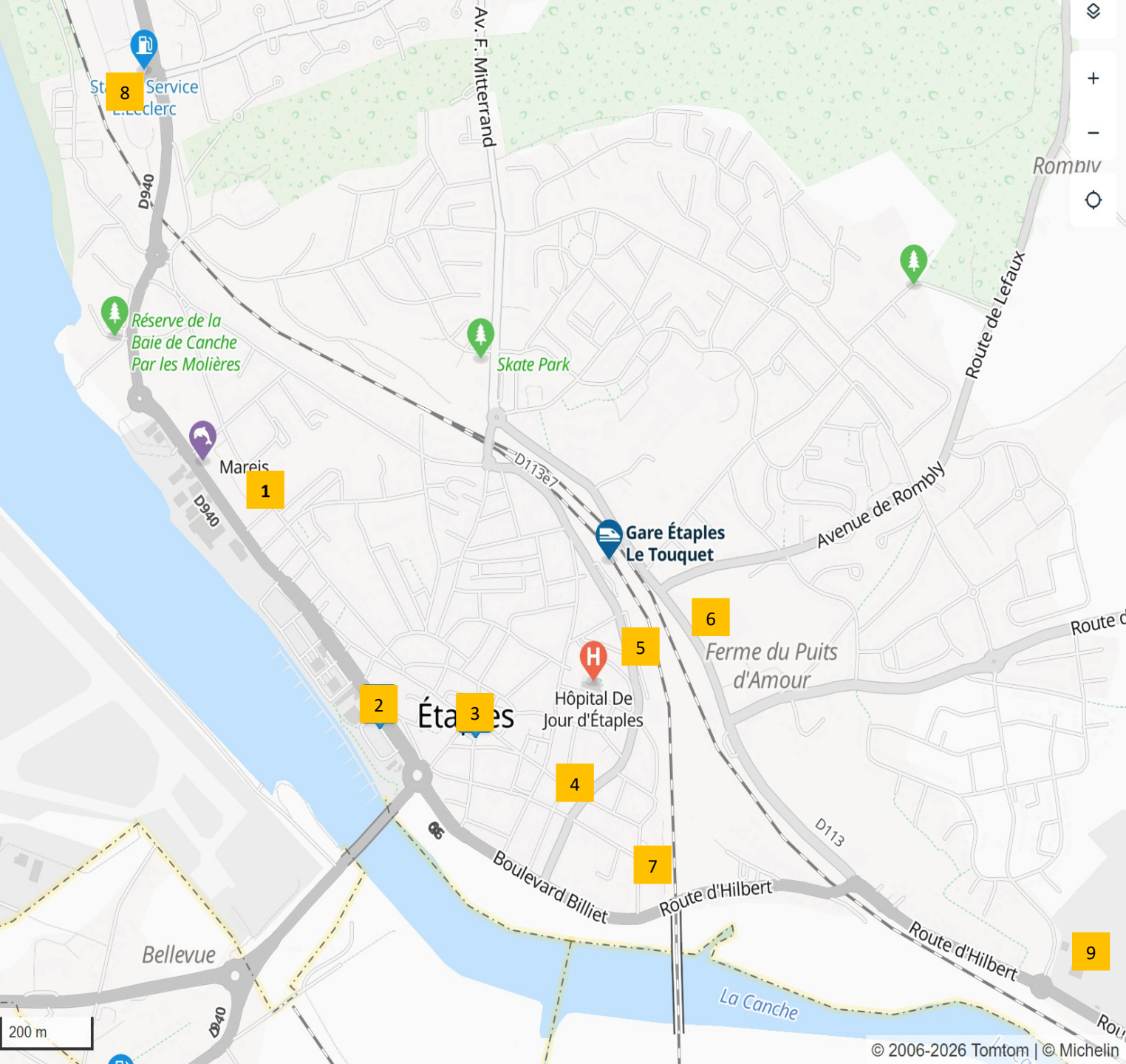


Dossard visible sur l'avant

REGLEMENT (suite)



- OBLIGATION d'assister au **BREFFING**
- Utilisation de lecteurs vidéos, audio, téléphone ou tout autre matériel électronique en fonction d'écoute ou de communication interdite
- INTERDICTION d'être suivi ou aidé par un tiers ou un véhicule extérieur à l'organisation
- Obligation de Respecter le code de la route : vous engagez votre responsabilité
- Les commissaires de course veillent au respect du règlement, de la sécurité et de l'équité. Ils peuvent attribuer des pénalités :
 - Carton jaune : avertissement seul ou remise en conformité
 - Carton bleu : présentez vous aux arbitres à la penalty box située près du parc à vélo -sinon disqualification
 - Carton rouge : disqualification –restitution du dossard à un arbitre
- Merci de respecter la nature. Jetez vos déchets sur les zones de propreté au niveau des ravitos.
- **LA PUCE DE CHRONOMETRAGE DOIT ÊTRE RENDUE A LA FIN DE L'EPREUVE**



PARKINGS

- 1 Parking de la Corderie (à 250m)
155 Rue de Camiers
- 2 Parking de la Canche (à 750m)
Bd de l'Impératrice
- 3 Parking « Cœur de ville » (à 1km)
Place du Général de Gaulle
- 4 Parking Jeanne d'Arc (à 1,5km)
Bd Jacques Lefebvre
- 5 Parking de la Gare 1 (à 1,8km)
Bd Jacques Lefebvre
- 6 Parking de la Gare 2 + Parking Carrefour Market
Route de Boulogne (à 2km par la passerelle)
- 7 Parking du Verdun (à 1,5km)
Rue du Verdun
- 8 Parking de Leclerc (à 700m)
- 9 Parking Aldi (à 2,5km)
Route d'Hilbert

VILLAGE EXPO



QAL

MERCI !

AUX PARTICIPANTS
AUX SPECTATEURS
AUX PARTENAIRES

ET SURTOUT AUX **BENEVOLES**
SANS QUI CET EVENEMENT N'AURAIT PAS LIEU

BONNE COURSE !

